
























Cette semaine, le Chef et son équipe vous proposent...
du 7 au 13 août

ANTHEMIS

| lundi | mardi | mercredi | jeudi | vendredi | samedi | dimanche |
|---|--|---|---|--|--|--|
| Déjeuner | | | | | | |
| Carpaccio de tomates et mozzarella | Betteraves et pommes | Terrine de lapin | Pamplemousse / Segments de pamplemousse | Salade de haricots verts | Céleri rémoulade | Melon |
| Steak haché | Poisson meunière | Sauté de dinde façon osso bucco | Cuisse de poulet  | Poisson frais au beurre blanc  | Rôti de bœuf  | Rôti de veau au thym  |
| Haricots verts persillés | Courgettes sautées à l'ail  | Riz pilaf | Frites au four | Gratin de chou fleur | Carottes  | Pommes Rosties  |
| Plateau de fromages | Plateau de fromages | Plateau de fromages | Plateau de fromages | Plateau de fromages | Plateau de fromages | Plateau de fromages |
| Fruit de saison  | Compote de fruits | Glace / Entremets fraise sans sucres | Mousse au chocolat / Entremets chocolat sans sucres | Salade de fruits frais  | Glace en cône / Entremets abricot sans sucres | Clafoutis aux fruits de saison  |
| Goûter | | | | | | |
| Cake nature | Brownie | Mini viennoiserie | Cake aux pommes | Roulé à la fraise | Madeleine | Gaufrettes au chocolat |
| Dîner | | | | | | |
| Potage aux petits pois | Potage d'asperges | Potage de légumes | Potage à l'oseille | Potage de champignons | Potage de légumes | Potage de pois cassés |
| Jambon blanc | Omelette au fromage  | Museau vinaigrette | Quiche Lorraine / Flan Lorrain  | Emincé de poulet au lait de coco  | Jambon braisé sauce au Porto  | Quenelles |
| Macédoine  | Jeunes pousses | Salade de pommes de terre  | Salade | Purée de patate douce | Poêlée de légumes | Salade de mâches |
| Produits laitiers | Purée de légumes verts | Produits laitiers  | Purée de céleri | Produits laitiers | Produits laitiers | Purée de légumes verts |
| Tentation pâtissière / Entremets vanille sans sucres | Produits laitiers  | Produits laitiers  | Produits laitiers | Produits laitiers | Produits laitiers | Produits laitiers  |
| | Semoule au lait | Panna cotta / Entremets abricot sans sucres | Fruit de saison  | Poire caramélisée | Fruit de saison  | Flamby |

Ces menus vous sont présentés à titre indicatif. Nous nous réservons le droit des les modifier selon les différents régimes de chaque résident et lors de problèmes de livraison.
dessert diabétique : sont indiqués en rouge lors du changement par rapport au menu du jour

Légende : les plats indiqués en couleur verte sont les préparations pour la texture mixée nécessitant un changement de produit (le reste de menu ne change pas).